



DYNOSTICS

KNOW YOUR BODY

Ob Abnehmen, Muskelaufbau oder Bodyforming - DYNOSTICS ermöglicht dir ein hocheffektives und ganzheitliches Körpermanagement:

Die smarte Stoffwechselanalyse in Ruhe und unter Belastung gewährleistet eine maßgeschneiderte Ernährung, richtig dosiertes Krafttraining sowie optimales Ausdauertraining auf Basis deiner individuellen Pulswerte.



DYNOSTICS

nutrition

-  ermittelt den persönlichen Grundumsatz und zeigt den individuellen Leistungs- und Gesamtumsatz
-  analysiert, wie viel % Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße der Körper verbrennt
-  empfiehlt persönliche Trainings- und Ernährungspläne über die DYNOSTICS App
-  in nur 5 Minuten in absoluter Ruhe

DYNOSTICS

performance

-  analysiert, in welchem Pulsbereich am meisten Fette verbrannt werden
-  zeigt, wie Leistung gesteigert werden kann und ab wann Muskeln im anaeroben Bereich übersäuern
-  in ca. 15 Minuten auf einem Laufband/ Ergometer
-  ermittelt den VO2 Max, die persönliche Erholungsfähigkeit sowie die Schwelle vom Fett- zum Kohlenhydratstoffwechsel



Komm zu uns und lass dich testen!



@dynostics #dynostics